



GELATO ALLA FRAGOLA CON LATTE DI COCCO

Rinfrescante e delizioso!

Prova il gelato alla fragola con latte di cocco: una ricetta buona per te e per il tuo amico a quattro zampe. Perfetta per le giornate calde d'estate.

INGREDIENTI

- 400 ml di latte di cocco
- 100 g di fragole ben lavate e asciugate
- 30 ml di miele
- 1/2 cucchiaino di cannella

PREPARAZIONE

1. Mescola tutti gli ingredienti con un mixer fino a che non ottieni un composto omogeneo;
2. Trasferisci il composto in un contenitore da freezer;
3. Copri e congela per qualche ora fino ad ottenere la consistenza del gelato.

Nota bene: Se non hai il latte di cocco a casa, puoi sostituire questo ingrediente con dello yogurt naturale. Ricorda sempre di lavare bene la frutta e di rimuovere le parti non commestibili prima di aggiungerla al composto.